

Z nami masz prawo czuć się bezpiecznie

Podczas bajkoterapii chcemy, żeby każde dziecko czuło się dobrze i bezpiecznie.

- 1 Masz prawo powiedzieć „nie”.**
Nie musisz brać udziału w zabawie, odpowiadać na pytania ani robić czegoś, na co nie masz ochoty.
- 2 Twoje granice są ważne.**
Nikt nie powinien Cię dotykać ani przytulać, jeśli tego nie chcesz. Ty też szanuj granice innych osób.
- 3 Masz prawo do szacunku.**
Nikt nie może Cię wyśmiewać, obrażać, straszyć ani robić Ci krzywdy.
- 4 Twoje uczucia są ważne.**
Możesz być wesoły/a, smutny/a, zły/a albo przestraszony/a. Możesz o tym opowiedzieć, ale nie musisz.
- 5 Jeśli coś Ci się nie podoba – powiedz o tym.**
Możesz powiedzieć „stop” albo „nie chcę”.
Możesz też powiedzieć o tym wolontariuszowi Zaczytanej Akademii lub innej dorosłej osobie, której ufasz.
- 6 Jeśli ktoś robi krzywdę Tobie lub innemu dziecku – powiedz nam.**
Wysłuchamy Cię i potraktujemy to poważnie.
Jeśli będzie trzeba, poprosimy o pomoc osoby, które mogą zadbać o Twoje bezpieczeństwo.

Pamiętaj!

Masz prawo czuć się bezpiecznie.

Możesz powiedzieć „nie”.

Możesz poprosić o pomoc. ❤️

Jeśli potrzebujesz pomocy lub rozmowy, możesz też zadzwonić pod **116 111** – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży.

